

# PROJETO EMPODERANDO TENISTAS



O projeto Empoderando Tenistas conquista dois títulos da chave GA+, que reúne os tenistas mais bem ranqueados do Brasil nas quadras do Praia Clube, em Uberlândia.

Dessa vez com as atletas Nicole Serraglio, vice campeã da categoria 18 anos e a dupla vice-campeã, Antonella Xavier e Letícia Fonseca.

No total do evento participaram 356 atletas de 19 estados nas categorias 12, 14, 16 e 18 anos, masculino e feminino.

## Empoderando Tenistas

O projeto Empoderando Tenistas é uma poderosa ferramenta de transformação social que proporciona as atletas ganhar autoconfiança, autoestima, e desenvolverem suas habilidades tanto físicas como de liderança, e, assim, ocuparem um espaço na sociedade.

Atualmente a equipe feminina conta com jogadoras de 12 a 18 anos que recebem todas as oportunidades de jogar tênis de forma competitiva, oferecendo formação interdisciplinar para adquirirem as habilidades trazidas pelo esporte e aplicáveis a outras áreas da vida como: foco, disciplina, persistência, trabalho em equipe, liderança e fortalecimento da autoestima.



## Patrocínio:





“

**Em 2022, o projeto conta com aproximadamente 700 crianças em três núcleos de atuação** ”

## INÍCIO

O projeto iniciou com cerca de 70 jovens, no entanto, devido a receptividade das crianças, da população em geral e apoio de empresários locais, em 2017 encerrou-se o ano com 270 crianças e adolescentes, em 2018 com 360 e em 2019 começou já com 450, tendo em média duas aulas de tênis na semana cada um.

## OBJETIVO

O objetivo do projeto é propiciar a prática do tênis a crianças e adolescentes, dando especial atenção às crianças em situação de baixa renda e em vulnerabilidade, a fim de melhorar seu desenvolvimento físico, mental, emocional e social, preparando para todos os desafios do cotidiano.

## PRINCÍPIOS

Entre os princípios defendidos pelo projeto a honestidade, independência, a socialização, o aprender a competir, a concentração e a busca pela auto estima são fatores que lapida cidadãos, fundamentais para a formação de crianças e adolescentes, visando promover um futuro melhor.

## ATUAÇÃO

Em 2022, o projeto conta com aproximadamente 700 crianças divididas em três núcleos de atuação em Vacaria: Santa Teresa, AMMA e Caxias do Sul. Planejando até o final do ano chegar a 1.000 crianças atendidas.

## NOSSOS CONTATOS



**PROJETO  
LAPIDANDO CIDADÃOS**



(54) 9600-9105



lapidandocidadaos@gmail.com



www.ammavacaria.org.br



Rua Rivadavia Danese, 205/ Vacaria

**PATROCÍNIO:**

